



Pour éviter le surmenage et la fatigue des salariés, la mesure de la charge de travail est essentielle. Malheureusement, la Matmut refuse de mesurer la charge de travail des salariés. FO Matmut prend donc l'initiative de vous proposer un questionnaire sur votre charge de travail.

De l'importance de mesurer la charge de travail.

Le travail est l'activité qui nous prend le plus de temps et d'énergie au quotidien.

Une seule journée particulièrement fatigante n'impactera pas la santé physique ou mentale. Mais lorsque les journées fatigantes se répètent, la surcharge de travail peut mener au burn-out.

Pourtant, la surcharge de travail permet à l'entreprise de tirer profit des salariés au maximum et de limiter les recrutements. L'entreprise doit faire des bénéfices et si un salarié craque, il sera remplacé par un autre.

La Matmut est à contre-courant des dispositions internationales... et légales.

L'ONU réclame des mesures pour préserver la santé mentale des salariés, l'Organisation mondiale de la Santé et l'Organisation Internationale du Travail publient des rapports

sur la détresse au travail, aucune entreprise ne peut désormais se passer d'une introspection.

Aucune, sauf la Matmut qui refuse de mesurer la charge de travail des salariés. Pourtant, dans notre "belle maison Matmut", le turn-over augmente, les arrêts maladie augmentent, les salariés deviennent polyvalents.

Parce que, pour être crédible dans l'évaluation de la charge de travail, nul ne peut être juge et partie, FO a toujours demandé à la Matmut de mandater une entreprise extérieure pour mesurer la charge de travail des salariés.

La Direction a toujours refusé, bien qu'en principe, « l'employeur s'assure régulièrement que la charge de travail du salarié est raisonnable et permet une bonne répartition dans le temps de son travail. » (article L 3121-60 du Code du travail).

La surcharge de travail peut être la première étape d'une longue descente aux enfers professionnelle et psychologique.

Il faut mettre fin au mal-être des collègues !

Avoir une charge de travail adaptée, c'est la vie du salarié qui s'améliore : moins de fatigue physique et mentale, moins d'arrêts maladie, moins de burn-out...

Quotidiennement, nous passons 30,4 % de notre temps au travail (sans compter le temps de transport). Faisons en sorte que le travail ne nous détruise pas.

Collègues, participez à notre questionnaire !

Cher collègue, aidez-nous à mesurer la charge de travail à la Matmut en répondant à ce questionnaire conçu par des chercheurs (Karazek et Siegrist) et dont la méthodologie est reconnue.

Mettons la Direction face à ses responsabilités.

Comme toujours avec FO Matmut, les informations que nous récoltons sont STRICTEMENT anonymes. La Direction

n'obtiendra jamais la liste des participants à nos questionnaires, car **nous vous protégeons.**

Voici l'adresse du questionnaire :

https://docs.google.com/forms/d/1HBb0yILW5sHx5YjQq0S-50giWq-ji_ZGjy8ni2JGFBc

FO MATMUT, la Force syndicale
des salariés Matmut.



Matmutien, Matmutienne !

Reste informé de ce qui se trame !

FO Matmut ne pratique pas la complaisance complice avec la Direction, et notre communication lui déplaît fortement... Résultat :

- La Direction a largement compliqué l'accès à l'actualité syndicale depuis la page d'accueil de Matmut Connect,
- Nos tracts sont systématiquement publiés au bout de 48h, contrairement à d'autres syndicats... **Enfin... Quand ils sont publiés !**

Le bon réflexe : la Lettre d'information de FO Matmut !

S'inscrire à la Lettre d'information, c'est l'assurance de **ne rien louper** de la parole et des actions de FO Matmut. C'est aussi recevoir un **résumé du CSE**, des **alertes sur les sujets urgents**...

Environ une fois par semaine,

Recevez un mail récapitulatif tout ce qu'il faut savoir !

Flashez le QR Code ou allez directement sur fo-matmut.org

Vous pouvez aussi nous suivre sur les réseaux sociaux :



Avec la Direction qui bloque ouvertement notre communication, pouvoir vous apporter l'actualité syndicale autrement que par Matmut Connect est maintenant indispensable ! Abonnez-vous !

Collègues des CRDS, vous êtes des super-héros.

Il faut être un super-héros pour arriver à accomplir son travail à la Matmut avec les conditions de travail imposées par la Direction.

Rejoignez FO Matmut et contribuez à l'amélioration des conditions de travail...

Car on ne devrait pas avoir à être des super-héros pour travailler à la Matmut, mais seulement des collègues qui font simplement leur travail, sans risquer sa santé physique ou mentale.



TURN-OVER
PRESSION
Fatigue
Téléphonique
SMART